

PROGRAMA DEFINITIVO

ICSEENDCODINMA

VIERNES 25 JUNIO

16:00-16:15 -	Acto inaugural	
16:15-17:15 -	Conferencia inaugural Intervenciones nutricionales en deportes de equipo: una visión práctica sobre la optimización de la composición corporal.	Luciano Spina (ARG)
17:15-18:00 -	Menopausia, Nutrición y Deporte. Claves para un abordaje basado en evidencias.	Raúl López-Grueso (DEN)
18:00-18:45 -	Nutrición en deportes populares de resistencia.	Dña Marcia Onzari. Universidad de Buenos Aires (ARG)
18:45-19:30 -	Maternal Obesity: a practical approach of exercise and nutrition-based interventions for weight management during and following pregnancy.	Kirsty Elliot-Sale (UK)

SÁBADO 26 DE JUNIO

9:00-9:45 -	The pro's and con's of altering dietary FODMAP content in managing exercise-induced gastrointestinal syndrome.	Ricardo Costa. Universidad de Monash (AUS)
9:45-10:30 -	Health claims en suplementos alimenticios deportivos: una herramienta de trabajo.	D. José Miguel Martínez-Sanz. Universidad de Alicante (ESP)
10:30-11:40 -	Mesa redonda: La nutrición en los deportes de montaña e invierno.	Belén Rodríguez Doñate (ESP) Daniel Giménez Monzó (ESP)
11:40-12:00 -	Descanso coffee	
12:00-12:45 -	Ponencia patrocinada: La proteína láctea y de productos plant based en la intervención nutricional del deportista	Carlos Ferrando (ESP)
12:45-13:30 -	Nutrición en el futbol femenino de élite.	Anna Teixidó Aguiló (ESP)
13:30-15:00 -	Descanso almuerzo	
15:00-16:00 -	Mesa redonda: Diabetes tipo I y Deporte de Élite: experiencia del deportista y abordaje profesional	Andreu Simón (ESP) Serafín Murillo (ESP)
16:00-16:45 -	Dietas de moda y Alto Rendimiento, ¿son efectivas?	Carlos Alberto Jorquera (CHL)
16:45-17:30 -	Masa Muscular en tiempos de Pandemia por SARS-COVID19.	Pedro Valenzuela Tallón. AEPSAD (ESP)
17:30-18:15 -	Estrategias nutricionales para la mejora de la Masa Muscular del Deportista.	Fernando Naclerio. Greenwich University (UK)
18:15	Acto de clausura	José Carlos Gómez Villamandos, Rector CRUE

